

1月の予定

家田店～1/17(土)～23(金)

『新春フェア』

1/30(金)～2/3(火)

『節分セール』

高城店～1/16(金)～20(火)

『冬のげんきセール』

1/31(土)～2/3(火)

『節分セール』

別府店～1/17(土)～19(月)

『新春お買い得セール』

1/31(土)～2/3(火)

『節分セール』

西の台店～1/5(月)～7(水)

『初売り』

1/29(木)～2/3(火)

『節分セール』

初売りは5日
スタンプ2倍デー!!
七草も用意しています!



お買い得商品をたくさん取り揃えています。ぜひご利用ください。
尚、セールの日程内容については変更する場合があります。
ご了承ください。



今年も皆様喜んで利用していただける
お店をめざして、皆で力をあわせてお店を
盛り上げていきます。
今年もよろしくお願ひします。

明けましておめでとう
ございます。

店舗委員会

てんてん

2015
1月号
No.106

恵方巻き
予約受付中

手作り恵方巻き (1本)

予約価格 420円

当日価格 440円

手作り恵方巻き (2本セット)

予約価格 820円

当日価格 840円

*予約申し込み締め切り 1月18日(日)

今年の恵方は
西南西!



書き損じハガキなどを回収します。

回収期間：1/19(月)～2/21(土)

ハガキ(書き損じ・未使用・未使用切手)を、お手持ちの古封筒に入れ、お店の回収袋に入れてください。
パキスタンの子ども達を支援するファイバーリサイクルセンターに届けます。

てんてん いちおし商品

★ノヴァのオリジナルグラノーラ★

1,071円→990円 (レーズン)300g

*第3の朝食として今注目の「グラノーラ」登場です。
厳選された素材を配合して、GCでおなじみの有機レーズンやマスコバド糖を使用しています。

乳製品と一緒にとれば、栄養のバランスも十分!
特に食物繊維の効果に注目です。

忙しい朝食の一つにいかがでしょうか。

期間：1月10日(土)～20日(火)

毎月このコーナーで紹介する商品は、その月の10～20日の間割引します。是非ご利用ください

7.5%引き



バレンタインチョコ

販売します!

バレンタインデーが近づいたら、

「生チョコレシピ」の配布や

「生チョコ」試食を予定しています

お楽しみに!

(詳しくはお店で)



お店で廃食油を回収しています。
ディーゼル燃料に生まれ変わり再利用されます。

みくろちゃんのためしてみてんてん!

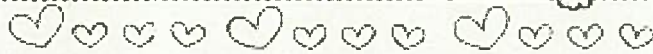
★フレーンヨーグルト★ (500ml)

★フレーンヨーグルトマイルド★215円

フルーツグラノーラによくあうヨーグルト! グリーンコープのヨーグルトは、生乳からこだわっています。マイルドタイプもあり、お好みでチョイスできるのもいいですね。腸内環境を整えて寒い冬を乗りきろう~! ぜひお試しください。



手作り生チョコ



材料：手作り用チョコ(ミルク) 200g 参考 *1袋 145g入 260円
 GC生クリーム 100ml *200ml入 392円
 純ココア 適量

作り方

*チョコレートは包丁で細かく刻んでおく。

①鍋に生クリームを入れて中火にかけ、沸騰直前で火からおろす。

刻んだチョコレートを入れ余熱で溶かす。

②①を木べらでゆっくりとツヤが出るまで丁寧に混ぜる。

③あら熱が取れたら、オープンシートを敷いた型に流し表面を平らにならして、冷蔵庫で半日位冷やし固める。

④固まったチョコを型から取り出しサイコロ状に切る。

*包丁を温めながら切るときれいに切れます。

⑤バットにココアを入れ④を転がしながら全体にまぶす。

グリーンコープの生クリームで作るととってもおいしいよ！



「ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン)」登場！



産直びん牛乳やヨーグルトをかけて～

あたたかレシピ

①無塩トマトジュース 140ml +牛乳 60ml をレンジで1分

②グラノーラ 50g を加え、食塩で味を調える