

1月の予定

家田店～1/17(土)～23(金)

『新春フェア』
1/30(金)～2/3(火)
『節分セール』

高城店～1/16(金)～20(火)

『冬のげんきセール』
1/31(土)～2/3(火)
『節分セール』

別府店～1/17(土)～19(月)

『新春お買い得セール』
1/31(土)～2/3(火)
『節分セール』

西の台店～1/5(月)～7(水)

『初売り』
1/29(木)～2/3(火)
『節分セール』

初売りは5日
スタンプ2倍デー!!
七草も用意しています!



お買い得商品をたくさん取り揃えています。ぜひご利用ください。
尚、セールの日程内容については変更する場合があります。
ご了承ください。



2015
1月号
No.106

店舗委員会

明けてましておめでとうございます。
今年も皆様に喜んで利用していただける
お店をめざして、皆で力をあわせてお店を
盛り上げていきます。
今年もよろしくお願ひします。

恵方巻き 予約受付中

手作り恵方巻き (1本)

予約価格 420円

当日価格 440円

手作り恵方巻き (2本セット)

予約価格 820円

当日価格 840円

*予約申し込み締め切り 1月18日(日)

今年の恵方は
西南西!



書き損じハガキなどを回収します。

回収期間：1/19(月)～2/21(土)

ハガキ(書き損じ・未使用・未使用切手)を、お手持ちの古封筒に入れ、お店の回収袋に入れてください。パキスタンの子ども達を支援するファイバーリサイクルセンターに届けます。

てんてん いちおし商品

★ノヴァのオリジナルグラノーラ★

1,071円→990円 (レーズン)300g

*第3の朝食として今注目の「グラノーラ」登場です。
厳選された素材を配合して、GCでおなじみの有機レーズンやマスコバド糖を使用しています。

乳製品と一緒にとれば、栄養のバランスも十分!
特に食物繊維の効果に注目です。

忙しい朝食の一つにいかがでしょうか。

期間：1月10日(土)～20日(火)

毎月このコーナーで紹介する商品は、その月の10～20日の間割引します。是非ご利用ください

7.5%引き



バレンタインチョコ

販売します!

バレンタインデーが近づいたら、

「生チョコレシピ」の配布や

「生チョコ」試食を予定しています

お楽しみに!

(詳しくはお店で)



お店で廃食油を回収しています。
ディーゼル燃料に生まれ変わり再利用率されます。

みくろちゃんのためしてみてんてん!

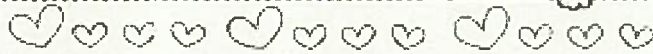
★フレーンヨーグルト★ (500ml)

★フレーンヨーグルトマイルド★215円

フルーツグラノーラによくあうヨーグルト! グリーンコープのヨーグルトは、生乳からこだわっています。マイルドタイプもあり、お好みでチョイスできるのもいいですね。腸内環境を整えて 寒い冬を乗りきろう! ぜひお試しください。



手作り生チョコ



材料：手作り用チョコ(ミルク) 200g 参考 *1袋 145g入 260円
 GC生クリーム 100ml *200ml入 392円
 純ココア 適量

作り方

*チョコレートは包丁で細かく刻んでおく。

①鍋に生クリームを入れて中火にかけ、沸騰直前で火からおろす。

刻んだチョコレートを入れ余熱で溶かす。

②①を木べらでゆっくりとツヤが出るまで丁寧に混ぜる。

③あら熱が取れたら、オープンシートを敷いた型に流し表面を平らにならして、冷蔵庫で半日位冷やし固める。

④固まったチョコを型から取り出しサイコロ状に切る。

*包丁を温めながら切るときれいに切れます。

⑤バットにココアを入れ④を転がしながら全体にまぶす。

グリーンコープの生クリームで作るととってもおいしいよ！



「ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン)」登場！



産直びん牛乳やヨーグルトをかけて～

あたたかレシピ

①無塩トマトジュース 140ml +牛乳 60ml をレンジで1分

②グラノーラ 50g を加え、食塩で味を調える