

3月の予定

- ～3/3(月) **全店**で実施中
『ひなまつりセール』
- 寒田店**～ 3/20(金)～27(金)
『新生活応援セール』
- 高城店**～3/21(土)～25(水)
『お花見セール』
- 別府店**～3/18(水)～24(火)
『春のお彼岸フェア』
- 西の台店**～3/19(木)～24(火)
『卒業おめでとうセール』
3/27(金)～31(火)
『お花見セール』

5日は、ポイント2倍デー！
是非、ご利用ください。尚、セールの日程・内容については変更する場合があります。ご了承下さい。

ホワイトデー

マルシェのクッキーがおすすめ！
週替わりで種類もいっぱい！

- * 国産小麦 100%使用。
- * 1袋 130円です。
- * 袋詰め(袋代別)も承ります。

春のお彼岸

クローバーの手作りおはぎ

お彼岸期間中入荷(20、21日)入荷します。
「あんこ」と「きなこ」の2種類。1個 140円
あんこも手作りで、おいしいですよ～！
* お参り用のお花や線香等も準備しております。

廃食用油回収実績

1月の回収量は、210Lです。*4店合計

マ ん ま ん ん

2015 3月号
No.108

てんてん

(甘口・辛口)



いちおし商品

★GCカレーセパレート★ ルウ・チャツネ各5袋 **7%引**
341円→317円 (10皿分)

その名の通り、二皿分ずつ分かれていて、量の調整が簡単にできます。カレー&タンドリーチキンを作ったり・・・メニューの幅が広がります♪
スパイスがきいて、こくもある本格カレーが簡単におうちで食べられます！！

(実は、作るまでは、面倒なのかな・・・と敬遠していましたが、そんなことはなく、はまりそうです(o^o^v) 期間:3月10日(火)～20日(金)

毎月このコーナーで紹介する商品は、その月の10～20日までの間、割引致します。是非この機会にご利用ください。

* 2月号てんてんいちおし商品「酒蔵のあまざけ」の原料米について 現在は、地元佐伯産ではなく国産米を使用していることがわかりました。修正してお知らせします。



書き損じハガキや切手の回収、ご協力ありがとうございます。ファイバーリサイクルセンターに送ります。



ふくろちゃんのためにてんてん!

秋川牧園の「産直若鶏」

お店で扱っている鶏肉は、お祭りのから揚げでも好評の「秋川牧園の若鶏」です。エサはグリーンコープ独自飼料、ストレスのない環境で育てられ、抗生物質等の薬剤は使用していないので安心。お店のお肉は冷蔵で届くので、すぐに調理できて便利。

「タンドリーチキン」を作ってみませんか！裏面にレシピを載せています。

別府店春まつり

4月12日(日)10時～14時

- ♪ 業者の試食販売、木津さんの野菜の苗販売、
- ♪ お楽しみ抽選会も有ります！
- * 1,000円以上お買い上げにつき抽選補助券を1枚差し上げます。
- 補助券3枚で1回抽選できます。
- ♪ お買い得商品いっぱいです！

春のあいがとうキャンペーン 全店対象

2月1日(日)～3月21日(土)

- ・期間中ご来店いただいた皆様へ、「ご来店ありがとうチケット」を1枚差し上げます。
- ・10枚集めて台紙に貼ると、**お好きな商品1割引き券**としてご利用いただけます。

*お米・セール品・鮮魚は対象外です。
ご了承ください。

3/15(日)～21(土)は
なんと、2枚プレゼント!



予告! 宮島醤油フレーバーフェア

3～4月各店で「宮島醤油フレーバーフェア」を行います。対象商品2点お買い上げで、宮島醤油フレーバー商品を使った「おてがるアレンジレシピ集」と洋風だし(チキン味)1袋をプレゼント! 各店の楽しくクッキングでカレー(セパレート)と若鶏をセットで購入の方にレシピプレゼント!
*対象商品や期間は各店でお尋ねください。

宮島醤油フレーバー「GCカレー(辛口)セパレート」を使って～
「簡単タンドリーチキン」

材料 ・鶏手羽元 300g ・玉ねぎ 1/4個 ・GCカレー(辛口)ルウ・チャツネ各1袋

- ① プレーンヨーグルト 1/2カップ ・GCトマトケチャップ 大さじ1/2
・にんにく、生姜のすりおろし 各小さじ1 塩少々

- ① 鶏手羽元は骨にそって切り込みを入れ、フォークで数か所穴をあける。
- ② 耐熱ボウルにカレールウ、チャツネと①、すりおろした玉ねぎを入れる。
ラップをして電子レンジでカレールウが溶けるまで約2分加熱する。
あら熱が取れてから鶏肉を漬け込み、冷蔵庫で半日置く。
- ③ グリルを熱し、漬けダレを軽く落とした鶏肉をのせて、
両面色よく約15分焼く。鶏肉が焦げてきたら、ホイルをかぶせる。



*手羽先で作りました。

「シャボン玉フォーラムin大分」フォトコンテスト作品募集!

4月24日(金)
25日(土)
会場:ホルトホール大分

「シャボン玉フォーラム」はせっけん運動ネットワークが、毎年開催している全国集会です。

次世代にきれいな水と豊かな自然を残していくために行われています。

28回目となる今年は、大分で開催。

「シャボン玉フォーラム」で開催する「いのちの写真展」の写真を募集中!×切:3/13

組合員のお子さん(高校生位まで)ならどなたでもOK!

「いのち」を被写体に子ども達が撮る写真...

ドキドキ ワクワク 新しい発見がたくさんみつかいそうですね♪

*「シャボン玉フォーラム」「いのちの写真展」の写真応募については、お店に掲示している

「シャボン玉フォーラム実行委員会ニュース」をご覧ください。

*「シャボン玉フォーラム in 大分」の参加者も募集します。

元気通信4月号(4/6発行)をご覧ください。共同購入の方は、3/30週配付の別チラシをご覧ください。

応募してね～

