



地域組合員総会に行こう！！

- ★店舗組合員は利用する店舗の地区主催『地域組合員総会』に参加してください。
- ★共同購入組合員は所属地区の『地域組合員総会』に参加してください。

地域組合員総会は全員参加です。(申し込みが必要)参加できない場合は委任状の提出をお願いします



寒田店店舗組合員
東植田地区
2/1 3(月)10:00~13:00
ラポール館

高城店店舗組合員
東大分地区
2/1 5(水)10:00~12:30
グリーンホール

別府店店舗組合員
別府・湯布院地区
2/1 6(木)10:00~12:30
GREEN べっふ館

西の台店店舗組合員
西大分地区
2/2 1(火)10:00~12:30
大分西部公民館

集めて送って国際協力！

今年も書き損じハガキなどを
回収しています。



【回収期間】 2/18(土)まで
【回収するもの】・書き損じハガキ・未使用ハガキ・未使用切手
・テレホンカード・プリペイドカード(残があるもの)

てんてん いちおし商品 & ふくろちゃん のためしててんてん！

今月のふくろちゃんのためしててんてんは、

★GCレモンシロップ(はちみつ入り)★ 「ノヴァの有機紅茶」

512円 → 475円(税込価格)

約7%引き



てんてんいちおし&ふくろちゃん

「レモンシロップ」210gの使いやすいサイズに変わって登場です！

なんといっても国産レモンの果皮がたくさん入っています。

お湯で溶くだけでなく、ぜひレモンティーとしてお試しください。

グリーンコープでは様々な紅茶を取り揃えています。紅茶を注いで、レモンシロップをお好みで入れれば、甘さと酸味がマッチした、レモンティーの出来上がり！

寒い日にほっこりして下さい(#^_^#)

期間：2月10日(金)~20日(月)

2月のセール案内

*日程・内容変更することがあります。ご了承ください

寒田店：2/8(水)~14(火) わくわくバレンタインセール 2/24(金)~3/3(金) おひなまつりセール

高城店：2/1(水)~5(日) 節分セール 2/10(金)~14(火)バレンタインセール

別府店：1/30(月)~2/3(金) 節分セール 2/7(火)~14(火)St. バレンタインセール

西の台店：2/10(金)~14(火) バレンタインセール 2/28(火)~3/5(日) ひなまつりセール



♥GC生クリームを使ってバレンタインレシピ♥

「手作り生チョコ」

材料：手作り用チョコ(ミルク) 200g *1袋140g入 270円
GC生クリーム 100ml *200ml入 423円
純ココア 適量

作り方

*チョコレートは包丁で細かく刻んでおく。

(袋のまま新聞紙にくるみ、トンカチでたたいてもOK!)

①鍋に生クリームを入れて中火にかけ、沸騰直前で火からおろす。

刻んだチョコレートを入れ余熱で溶かす。

②①を木べらでゆっくりとツヤが出るまで丁寧混ぜる。

③あら熱が取れたら、オーブンシートを敷いた型に流し表面を平らに
ならして、冷蔵庫で半日位冷やし固める。

④固まったチョコを型から取り出しサイコロ状に切る。

*包丁を温めながら切るときれいに切れます。

⑤バットにココアを入れ④を転がしながら全体にまぶす。

グリーンコープの
生クリームで作ると
とってもおいしいよ!



ちょこっとアレンジ!

ナッツやドライフルーツを入れて、棒状にし、輪切りにすると

サラミ風チョコに!

溶かしたチョコにコーンフレーク又はグラノーラを入れ、よく混ぜ、
スプーンで一口大にして冷やし固めると、クランチチョコに!

チョコレートの主成分 ♥カカオ豆知識♥

カルシウム・鉄分・マグネシウム・亜鉛などのミネラルがバランスよく
含まれ、ポリフェノールも多く含まれていると言われています。