

# 在宅ワークセミナー

## ～入門コース～

参加費無料!  
託児(無料)もあります!

在宅ワークとはクライアント(発注者)から仕事の依頼を受け、個人事業主として、パソコンなどを使って自宅で仕事をする働き方です。自分のペースで仕事ができるため、育児や介護等と両立しながら働くことができます。

在宅ワークに興味がある、あるいはこれから始めたいという方を対象に、在宅ワークの基礎知識、心構えや事例をわかりやすく学ぶセミナーを開催します。

日程 ①平成30年 7月17日(火) 10:00~11:30  
相談会(希望者のみ) 11:30~12:00

②平成30年 7月18日(水) 10:00~11:30  
相談会(希望者のみ) 11:30~12:00

※①と②は同じ内容です。どちらかよい日をお申し込みください。  
(各回受付開始9:45)

会場 J:COM ホルトホール大分(大分市金池南1-5-1)  
①408会議室 ②302会議室

### 在宅ワークの仕事例

音声起こし、Webデザイン、  
Webサイト作成、ロゴ制作・  
デザイン、CAD etc..



### 講座内容

10:00~11:00 講義 講師 株式会社キャリア・ママ  
代表取締役 堤 香苗 氏

・在宅ワークの基礎知識、仕事の探し方や仕事のやり方、具体的な事例などを学びます。

11:00~11:30 パネルディスカッション

・在宅ワークを始めたきっかけや仕事の進め方など  
在宅ワーク経験者から話を聞きます。

11:30~12:00 グループ相談会(希望者のみ)

・在宅ワークを始めるにあたっての疑問や悩みなど  
ご相談をお受けします。

お気軽にご参加ください!  
わかりやすく学べます!

- ・在宅ワークに興味を持っている方
- ・在宅ワークを始めたばかりでもっと幅広く知りたい方
- ・育児・介護等と両立でき、ライフステージにあった働き方を検討している方

### 定員・参加申込み他

- 定員:各回50名  
(先着順)
- 参加申込み:  
裏面のFAX申込書、  
又はメールにて下記まで  
お申し込みください。
- 持ち物:筆記用具

### 【講師プロフィール】

株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

早稲田大学第一文学部卒業。

自ら出産・育児体験を通じて得た経験をもとに、  
仕事と家庭をどちらも大切にしたい女性たちに、  
自宅または自宅周辺におけるテレワークやワークシェア  
という形態で、キャリアを活かす新しい働き方を提案する  
「株式会社キャリア・ママ」を設立。

全国10万人の在宅主婦会員向けお仕事情報のサイト  
「キャリア・ママ」、「保育付きのコワーキング創業支援施設cocoプレイス」  
運営。男女共同参画社会にかかる委員や講演を数多く担当。



【申込み・問い合わせ先】大分県商工労働部 雇用労働政策課 労政福祉班 担当 塚本・藤田  
電話:097-506-3327 FAX:097-506-1756  
E-mail:tsukamoto-yumi@pref.oita.lg.jp

在宅ワークセミナー(入門コース) FAX申込書

(1) 受講希望日 ※ご希望日にチェックを 入れてください。	<input type="checkbox"/> 7月 17日(火) <input type="checkbox"/> 7月 18日(水)	
(2) 氏名	(ふりがな) .....	
(3) 住所(市町村名)	(例)大分市 .....	
(4) 連絡先	TEL	
	FAX	
	メールアドレス	
(5) 在宅ワークの経験は ありますか？	<input type="checkbox"/> あり 内容 ( ) <input type="checkbox"/> なし	
(6) 本セミナーをどこで 知りましたか？	<input type="checkbox"/> 広報誌 <input type="checkbox"/> ちらし <input type="checkbox"/> 県ホームページ <input type="checkbox"/> その他 ( )	
(7) 託児について ※1歳以上のお子さんをお預かり します。(定員あり・先着順) 託児を希望される方は、7月3日 (火)までにお申し込みください。	<input type="checkbox"/> 希望する 氏名 ( ) 年齢 ( 才) 氏名 ( ) 年齢 ( 才) <input type="checkbox"/> 希望しない	

【個人情報の取得について】

ご記入いただいた個人情報については、個人情報保護法を順守し、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

FAXまたはメールによりお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

大分県商工労働部 雇用労働政策課 労政福祉班 担当 塚本・藤田  
電話：097-506-3327 FAX：097-506-1756  
E-mail：tsukamoto-yumi@pref.oita.lg.jp