



てんてん



2018

12月号
No.153



今年も グリーンコープのお店を ご利用ありがとうございました!

年末年始営業時間のお知らせ

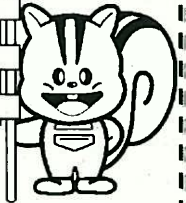
大晦日 12/31日 15時まで営業

新年 1/1日~4日 お休み

初売り 1/5日(土)~ 通常営業

*1/5は、スタンプ2倍 *七草をご用意しています。

歳末セール



クリスマスや暮れのお買い物に
お買得品いっぱいのお店を
ご利用ください。
詳しくはお店で配付するチラシを
参照ください。



てんてん いちおし商品

★GC マカロニグラタン★(3~4皿分) 297円→276円

7%引き

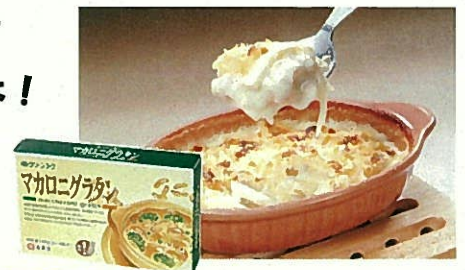
国産小麦粉を使ったマカロニグラタン。

なんと! マカロニ別ゆでしなくていいので、フライパン1つで簡単にできちゃいます!

クリスマスには、フロッキーやエコシュリンプ、コーンで飾り付け
したグラタンがあるとグリーンとテーブルがはなやかにになりますよ!

寒い季節にあつあつのグラタンでほっこりあったましましょう!

値引き期間 12/10(月)~20(木)



ふくろちゃん のためしてみてんてん!

GC ミックスチーズ144g

朝、パンにのせてトーストすると香ばしいかおりたまりません!

モチモチで食べやすくどんな料理にも合います

我が家では寒くなったら、チーズグラタン...鍋のおじやでチーズリゾット風に...
お手軽価格もうれしいですね♪



5日は
ポイント2倍!

12月の予定

寒田店	: 12/20(木)~25(火)	メリークリスマスセール	12/27(木)~31(月)	歳末大売出し
高城店	: 12/21(金)~25(火)	メリークリスマスセール	12/27(木)~31(月)	歳末大売出し
別府店	: 12/21(金)~25(火)	メリークリスマスセール	12/27(木)~31(月)	歳末大売出し
西の台店	: 12/21(金)~25(火)	メリークリスマスフェア	12/27(木)~30(日)	歳末大売出し

お買い得商品をたくさん取り揃えています。是非ご利用ください。尚、セールの日程・内容については変更する場合があります。

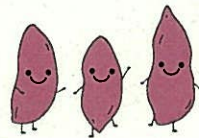
グリーンコープの行事など、楽しい情報は元気通信で紹介しています。 (*_*)

木津さん産地交流報告

10/26（金）に木津さんの農園で芋ほりの交流会が行いました。（大人22人、子ども4人）
まず初めに里芋の周りの草取りを行いました。中腰での草取りは大変で、毎日行っている木津さんは本当に凄いなと思いました。



草取り後はいよいよ芋ほりです。まず初めに木津さんに実演をしてもらいました。でも、いざ自分が行うと意外に難しい！！
きちんと掘り起こしてから引っ張らないと途中でツルが切れてしまいます。土はとってもやわらかく、手で簡単に掘ることができました。みんな、無言で土を掘り、立派なさつま芋を掘ることができました。小さな子どももおとなも立派なさつま芋を手にし嬉しそうな笑顔が見られました。



大きいおいも
ほれたよ！



その後は公民館へ移動し、持参したおにぎりとお木津さんの野菜たっぷりの豚汁を食べながら交流会を行い、各テーブルから「美味しい♪」という声が聞こえてきました。参加された方からは「普段体験できないことを体験できてよかった。」「次は是非子どもを参加させたい」などの感想がありました。



木津さんの豆知識（さつま芋も保存方法）
さつま芋は段ボールに入れます。
（さつま芋を個々に新聞などに包まなくても大丈夫）
段ボールの上には毛布などをかけて15℃以下にならないようにすると春まで美味しく保管できます。