

シャボン玉キャンペーン

開催中～7/24(土)

期間中、せっけん商品がお買い得！
週替わりで超目玉商品も登場します。
お店ではせっけん商品をお買上げ毎に
スタンプを1個押印します。
3個集めてご応募ください。
抽選でせっけん賞品が当たります♪
皆様のご応募お待ちしております。



千羽鶴を届けよう



例年千羽鶴を奉納していた
「共生・平和長崎自転車隊」は新型コロナウイルス
感染拡大防止の観点より中止となりました。伴い
応援の取り組みも中止ですが、折った鶴を代表者が
長崎に届け奉納します。お店では折り紙を置いて
協力をお願いしています。ご自宅にある紙(7.5cm×
7.5cm)でもOKです。折ってお店に持ってきて
ください。

- ☆詰替パックスナチュロン台所のせっけん
(液体)450ml…11本
- ☆G C酸素系漂白剤(袋入り)750g…8本
- ☆G Cおふろのしゃぼん無香料98g…12本
- ☆パックスナチュロンキッチンスポンジ…12本

7月28日(水)は土用丑の日

うなぎの店頭炭火焼販売
予約を各店で承ります。



予約受付締切：7/26(月)まで
詳しい内容については、お店で配布するチラシをご覧ください。
ご予約はお受け取り店舗へ直接お申し込み下さい。

夏のおくりものは ぜひお店で！

贈り忘れはありませんか？
まだ間に合います。

お店では7/9(金)まで受付中！！

でん
でん
でん
でん
2021
7月号
No.184

こねこね いちおし商品



冷製コーンポタージュ

210円 → 195円 15円引き

冷たい牛乳(120ml)に溶かすだけで、簡単に
コーンポタージュができてあがります。
粗挽きの北海道産コーンを使っています。

もちろん化学調味料無添加で、
1袋に2食入り、フリーズドライ製法に
なっています。これからの暑い季節に
いかがですか？



期間：7月10日(土)～20日(火)

*毎月このコーナーで紹介する商品は、その月の10～20日
までの間、割引します。是非この機会にご利用ください。

ふくろちゃんのためしてみてん！ びん牛乳

2003年秋より紙パックからびん牛乳へと
変わりました。びんの中に美味しさがつま
まっています。

生乳は72℃15秒(パスチャライズ殺菌)
を経てびんに充填されます。母牛のえさのこ
だわりが味に出ています。2017年にドイツ
で開かれた国際味覚審査機構でノンホモ牛
乳は最優秀味覚賞2つ星を受賞。続いて
2019年にはノンホモ牛乳は2つ星、パス
チャライズ牛乳で1つ星を受賞しています。



寒田店：097-568-5611 高城店：097-552-8777 別府店：0977-73-5400 西の台店：097-573-5757

グリーンコープの行事など、楽しい情報は元気通信で紹介しています。(* _ *)

食べ物運動を実感できる産直びん牛乳



←生産者と交流の様子。

生産者と顔の見える関係
生産者は九州の酪農の本場
熊本県菊池地域のみなさん。



組合員の手元に届くまで徹底した品質・温度管理

- ・専用のミルクローリー車で集乳し、専用タンクに貯乳
- ・製造工程においてもすべて専用の機械
- ・洗浄内容、品質などの確認は、約 200 項目にも及ぶ
- ・できあがった産直びん牛乳を詰めるクレートは冷却する ※温度を維持するための専用容器

環境にやさしいリユースびん

グリーンコープが開発した産直びん牛乳専用のリユースびんは 300g の超軽量びんで、おいしさを大切に保つ。回収して専用の洗びん機で洗い約 30 回使用可能。キャップも回収して一般のポリ袋にリサイクルしている。



母牛の飼料は non-GMO

母牛の食べたものはそのままお乳に影響するからこそ、日本発の non-GMO (遺伝子組み換えでない) 飼料による牛乳を実現。トウモロコシ・大豆粕・菜種粕・きな粉など、母牛の飼料はすべて non-GMO。トウモロコシはさらに PHF (収穫後に農薬散布していない)。

自分たちの手で専用工場を

2003 年 9 月に建設

組合員が出資した「みるく出資金」で建設したみんなの財産。

適正価格と定期予約

牛乳の生産が続けられるよう、生産者・メーカー・組合員が話し合っただけの適正価格。

タオルとメッセージを贈る取り組み

良質の原乳を生産するために、組合員にも何かできることはないかと考え、母牛の乳房を拭くためのタオルを送る取り組みを 28 年間続けてきた。

牛乳は食べ物

牛乳に含まれている主な栄養素

牛乳にはカルシウム以外にも「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」「ミネラル類」「ビタミンA」「ビタミンB群」など、多くの栄養素が含まれています。その為、毎日飲む健康効果を得ることができます。

(1) カルシウムで骨・歯を丈夫にする

カルシウムが骨や歯を形成している割合は99%と言われ、カルシウムが不足していると、骨や歯の密度が大幅に減り骨粗しょう症によって些細な刺激で骨折・骨にひびが入ったり、歯が弱くなって欠けたり折れやすくなるといった事態を招いてしまいます。

(2) 認知症・アルツハイマーの予防

アメリカのカンザス大学医療センターでは、牛乳を飲むことが多い人に「グルタチオン」と呼ばれる脳の抗酸化物質のレベルが高いことが証明されています。

(3) 幸せホルモンのセロトニンを増やす

セロトニンは「ストレスが軽減」「気分がリラックス」「眠りにつきやすくなる」といった効果があります。

(4) ラクトース (乳糖) による便秘解消

牛乳には腸内環境を整える作用があり、便秘の予防や解消にも働きかけ美肌やデトックス効果があります。

(5) 鎮痛効果で月経痛を緩和する

牛乳には「α-ラクトアルブミン」というたんぱく質が含まれており、このα-ラクトアルブミンには鎮痛効果があり、頭痛や腹痛・腰痛といった痛みを緩和してくれます。

(6) 健康効果がダイエットにも繋がる

牛乳に含まれるたんぱく質は筋肉を作る上で重要な役割を果たし、筋肉を付ける事で基礎代謝が上がることから、脂肪を燃焼しやすくなってダイエット効果に繋がります。

*「てんてん」はFSC森林認証紙を使用しています。