

緑の地球を
みどりのままで



今月の組合員数

日田	2,138	寒田店	703
県北	3,441	西の台店	558
別府	3,664	高城店	1,288
大分西	5,426	別府店	830
県南	2,640	合計	28,285
大分東	7,597	(前月比)	-384)

元気通信

2022.3月
345

ホームページ : <http://www.greencoop-oita.or.jp>

●大船渡赤崎地区バス停



共生地域創造財団が地域の人や小学生と一緒に作ったバス停



バス停裏側

- ③ 石巻事務所…現在の本部事務所就労支援、仮設や在宅被災者の見守りや相談も行っている
- ② 共生地域創造財団仙台事務所…最初の事務所、物資倉庫も兼ねていた
- ① ワンファミリー仙台事務所…最初の連携先への物資支援を行った場所

宮城県

視察訪問先と支援のかたち

●南三陸防災庁舎



グリーンコープ共同体★生活クラブ連合会★NPO法人ホームレス支援全国ネットワークが母体で、東日本大震災3日目より協働で支援活動を開始しました。それぞれの母体から多くのカンパ金が集められ、カンパを原資として多種多様な地域に根差した支援を行ってきました。

共生地域創造財団とは

2021年12月18日〜20日、薬師寺理事長が東日本大震災から10年余が経過した被災地を視察しました。現地での支援活動を行っている共生地域創造財団の取り組み拠点(宮城県・岩手県)を訪問し、組合員のカンパがどのように活かされているか確認しました。

東日本大震災から10年 被災地は今 共生地域創造財団の取り組み視察と交流報告

- ③ 大槌事務所…仮設やみなし仮設、在宅被災者の見守りや相談、コミュニケーション支援、移送支援を行っている。
- ② 大船渡事務所…岩手県で最初の事務所。在宅支援、みなし仮設被災者や仮設入居者の見守りや相談支援、災害公営住宅コミュニケーション作り、自治会運営サポート支援を行っている。
- ① 陸前高田事務所…就労訓練の支援を行い、地域の居場所にもなっている

岩手県

●田の浜地区



震災と台風で2度も浸水した地域

●大槌事務所



買物支援カー

共生地域創造財団の7つの理念

- ① もっとも小さくされた者への偏った支援を小さくかつ継続的に行う
- ② 当事者から聴き学ぶ姿勢を持つ
- ③ 困窮者の課題を経済的困窮と関係的困窮として捉える
- ④ 絆の相互性を尊重する
- ⑤ 自尊感情と自己有用感を尊重する
- ⑥ 官民の支援活動・団体との連携を図る
- ⑦ 復興ではなく

新たな共生社会の創造を目指す

自ら声をあげない、あげられない、支援が届きにくい方々

経済的支援だけでなく、当事者との関係性を重視する「伴走型支援」

視察の感想 薬師寺ひろみ
前回視察した震災2年後と10年が経過した今回の街の景色はあきらかに違い、確かに復興はすすんでいました。しかし過去から積み上げられたいろんな大きなものやことが、津波で全て無くなった様子は異様でもありません。復興で経済が回り始めて一部被災地は潤っているらしいですが、偏った構造のなかで苦しんでいる人たちがたくさんいることをあらためて知ることになりました。その人たちに寄り添い支援することを、これまでもこれからもずっと継続していくエネルギーを、それぞれの方々に生みだした共生地域創造財団の10年間の取り組みの素晴らしさも再認識することができました。また、そこで獲得したさまざまなノウハウは他県の災害時にも活かされていることや、組合員のカンパが有意義に使われていることに感動しました。また被災地支援に、単協から多くの福祉系リーダーや職員がボランティアに入られました。本当に頭が下がります。グリーンコープの組合員でいることに誇りを感じました。このような貴重な視察に参加させていただき誠にありがとうございました。



センター総代会のご案内



2022年度のセンター総代会を右記の日程で開催します。センター総代会では、地域組合員総会の様子、組合員アンケートで寄せられた意見・質問、総代会提案議題などの報告・相談・説明のあと、センター運営委員会の活動報告・決算報告、活動方針・予算、センター運営委員・役員推薦委員の承認、(基金運用委員の推薦)について審議します。

2022年度の各地区の総代には招請状をお届けしています。地域組合員のみなさんの参加もお待ちしています。参加票 (P11) で申し込んでください。参加者には交通費を支給しますので印鑑をご持参下さい。

センター	日 時 (10:00~13:00)	会 場
日 田	4月15日(金)	アオーゼ
県 北	4月21日(木)	三光コミュニティーセンター
別 府	4月18日(月)	日出町保健福祉センター
大分西	4月19日(火)	グリーンコープ本部大会議室
大分東	4月14日(木)	グリーンホール(高城店2F)
県 南	4月13日(水)	津久見市民会館

お問い合わせ先/各センター組合員事務局(P12)

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日検温し、マスク着用のうえご参加ください。中止、延期の際は個別連絡いたします。



商品の確かさを確認する活動 報告

県北

2021年11月22日(月) 県北センター運営委員会は、中津市耶馬溪町の下郷農業協同組合の牛乳工場に行き、「下郷農協の飲むヨーグルト」がグリーンコープ基準を守り製造されているかを確認してきました。



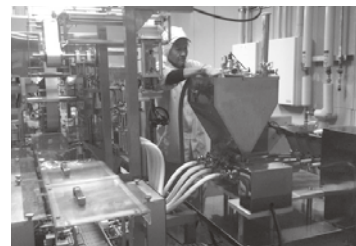
毎朝搾乳され、ミルクローリーで届く新鮮な牛乳

まずは、こだわりの3つの原材料について説明がありました。遺伝子組み換えでない餌で育った乳牛の生乳に、溶けやすくやさしい甘さの香川県産和三盆糖、その甘さを邪魔しないマイルドな酸味と飲み応えのある粘度のビフィズス菌Bb-12株を使用。原材料を聞くだけでも価値ある商品であることがわかりました。新鮮な生乳は毎朝、顔の見える5軒の酪農家の乳牛250頭から4t集乳されます。抗生物質混入がないかなどの検査をして貯乳タンクに保管されます。



と〜ってもおいしい「下郷農協の飲むヨーグルト」をぜひご利用ください!

保温性の高い二重構造の貯乳タンクは、毎日掃除・点検していました。牛乳製造ラインでは、生乳の乳脂肪の塊などの異物を取り除き、圧力をかけて脂肪球を均一化、分離しないようにした後、5℃以下に冷却します。121枚の殺菌プレートを使って膜や焦げが生じないように徐々に温度を上げていき、最終的に130℃、2秒で殺菌を行います。再び5℃以下まで冷却して、飲むヨーグルトの製造ラインへと続きます。生乳と和三盆糖を発酵タンクに入れ、温度や時間、pHに配慮しながら殺菌や発酵を約3時間行い、製造過程でできた不純物を取り除くと、飲むヨーグルトができあがります。充填機は150mlまたは500ml容器どちらにも対応できるようにオーダーメイドの機械を使って、なんと1時間に1500本も作れると聞いて驚きでした。食品添加物を使用せず、原材料が生乳、和三盆糖、乳酸菌のみのシンプルな飲むヨーグルトは他にありません。市販の乳酸菌飲料は生乳の割合が20～30%と低く、増粘多糖類や離水を防ぐための安定剤が添加されています。担当の方からは、「少ない生産品に付加価値を付ける商品を作り、酪農家にできるだけ多く還元したいとの思いで、他が真似できない『下郷農協の飲むヨーグルト』ができあがった。現在は生乳の12%が飲むヨーグルトに加工されているが、もっと割合を上げていきたい」と意気込みを語ってくれました。これからも、応援していきたいと思えます。



作業終了後は、毎回手作業で、機械を丁寧に洗浄します

知って得する 報告 金銭教育学習会

グリーンコープ生協おおいたでは生活再生事業の4つの柱のひとつ「金銭教育」の取り組みとして、2008年度から「金銭教育学習会」に取り組んできました。生活の中で必要な金銭問題についての知識を学び、生活困難に陥らないための基盤作りとして、子どもから大人までを対象に様々な学習会を開催しています。

2021年度の取り組みを各委員会から報告します。

この企画の一部は100円基金の助成を受けて開催しました。



×××

大分東 6月22日(火) 参加者 13人 ちょっと知りたい相続と相続税

意外と身近な相続問題について基礎的な知識を知っておくと役立つのでは、と企画しました。講師の徳丸さんから、分かりやすく事例に沿って相続のあり方を教わり、遺言書の必要性も身近なこととして感じることができました。個人的な質問も出たので、幅広く学べる会となりました。



大分東センター運営委員長 寺岡

別府 7月7日(水) 参加者 6人 足りている?足りていない?～我が家の保障～

公的保障の制度を理解した上で、ライフステージに合わせた必要保障額を考え、加入済みの保障を見直していくことの大切さを学びました。「心配しすぎて掛けすぎない」という言葉が印象的でした。漠然とした不安感から勧められた保険に加入するのではなく、事前に知識を持っておくと、無理なく無駄なく備えているのだなと思いました。



別府センター運営委員 西田

×××

日田 9月9日(木) 参加者10人 どうする?子どものこづかい

日田地区運営委員会は、9月9日(木)にFP円縁の徳丸君代さんをお迎えし、金銭教育学習会を行いました。「どうする?子どものこづかい」と題し、子どもの金銭教育の必要性や年齢に応じたおこづかひの扱い方をご教示いただきました。参加者のお子さんの年齢層は様々でしたが、大人になった時にも役立つ内容に、皆、熱心にお話を聞かれました。



日田地区運営委員 齋藤

県南 10月13日(水) 参加者 8人 子どもの心を育てるお金の話～育てよう、子どもの生きる力～

「子どもの心を育てるお金の話」をテーマに開催しました。子どもにどのようにお金に関わらせるのか、おこづかひを通して金銭管理能力を養う方法を例えや講師の体験談を交えながら聞くことができとても参考になりました。子育て中の方の参加が多く、有意義な意見交換もたくさんできました。



県南センター運営委員 千田

×××

大分西 11月4日(木) 参加者 8人 どれくらいかかる?教育資金～子どもの教育費のあれこれ

教育資金計画を立てるにはライフプランを書き出し、これから予想される大きな出費を考えて計画することが大切。仮に準備しておきたい金額に不足した場合でも、公的資金の情報を集めることで、負担なく子どもの夢を応援できると分かり安心しました。又、投資についての話もあり、気になっていたNISAの話が聞けてよかったです。



大分西センター運営委員 牧瀬

福祉 1月12日(水) 参加者 10人 セカンドライフを考える～リタイアする前に知っておきたいこと～

オンラインにて開催しました。「年金の繰り上げ、繰り下げ受給の話がわかりやすかった。年金を納める意義を感じた。」「定年後の生活を豊かにするため、現在の収支を明らかにして貯蓄を増やすことが必須!それと同時に自分の生きがいを見つけること、家族円満でいること、夢を描くことも大切♡ だとわかった。」「参加できて本当に良かった～」たくさんの感想が出されました。



福祉委員 大坪

×××

県北 1月17日(月) 参加者 12人 CO・OP共済の基礎講座 ～コープ共済が選ばれるワケ～

講師の徳丸さんから「CO・OP共済は組合員同士のたすけあいから生まれた商品。だからこそ、食べものと同じように学習して中身をよく知ることが大切」と聞いて、なるほどと思いました。我が家の保障はどうだったか?今が見直しの時かもしれないと思い、家族会議を持ちました。自分のライフステージとともに保障の見直しをしてみませんか?



宇佐・高田地区運営委員長 小野

※ **福祉** の9月7日(火)「人生シミュレーションゲーム～子育て世代のお金の流れ～」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

県北

キープ&ショップきらり

8周年 感謝祭

4月5日(火)・6日(水) 11時~16時

場所:キープ&ショップ きらり(県北センター)



親子で楽しめる“こども縁日コーナー”を設けお待ちしております♥
春休みのひと時、ぜひお越しください!

<お問い合わせ先> 県北センター組合員事務局 Tel 0979-32-7344

私のおすすめ

商品おすすめ

せっけんシャンプー
tsuya シンプルタイプ^o

香料、合成界面活性剤、防腐剤、着色料無添加で、オレイン酸が豊富なヒマワリオイルを原料としたせっけんシャンプーです。泡立ちがとっても良くふんわりと洗えて、流すときもすーっと泡切れがいいのがお気に入りです。おためし下さい。

商品おすすめ委員 久保田祥子

🔄 詰替せっけんシャンプー
tsuya

シンプルタイプ450ml

価格 358円
(税込393.80円)

🔄 詰替リンス
tsuya

シンプルタイプ450ml

価格 358円
(税込393.80円)



地区委員募集 毎月一度集まってグリーンコープのことを話しています。料理教室や学習会など楽しい企画と一緒に考えませんか?
おいしい試食もあります! 素敵な仲間と一緒にあなたをお待ちしています

店舗

* 寒田店・高城店・西の台店・別府店のお知らせ *

お店では
おいしい春が
待っています

※ 予約がおすすめ!! ※

春のお彼岸

おはぎ

3月21日(月・祝)限定!!

♡ ほどよい甘さが毎年好評!!

お花見弁当

3月21日(月・祝)~4月9日(土)

♡ いろいろ楽しめる 毎年人気!! の

9ます弁当 ♡

4月のセール

寒田店

4/8(金)~4/12(火)
「新入学・新学期セール」
Tel:097-568-5611

高城店

4/8(金)~12(火)
「春のげんきセール」
Tel:097-552-8777

別府店

4/22(金)~4/25(月)
「グリーングリーンフェア」
Tel:0977-73-5400

西の台店

4/22(金)~4/25(月)
「グリーングリーンフェア」
Tel:097-573-5757

尚、セールスの日程・内容については変更する場合があります。お店で配布するチラシをごらん下さい。

商品おすすめ

2021
年度

納豆用・豆腐用大豆生産者、 メーカーとの視察・交流



1月19日に納豆・豆腐用大豆生産者、メーカーとの視察・交流がオンラインで開催されました。現在、世界の大豆生産量は約3.7億トン。このうち米国、ブラジル、アルゼンチンが8割を占めていて、遺伝子組み換え大豆のシェアは年々増えています。

日本では、国産大豆の自給率は6%と低いが、需要は増加しており、国産大豆は豆腐・納豆・煮豆・味噌・醤油の順に使用されているそうです。私たち日本人にとって大豆はお米と同じくらい食卓にあがる馴染み深いもの。外国産大豆の商品は手軽な値段で購入できたりしますが、これからも国産大豆が食べ続けられるように、私たちがしっかりと国産のものを選び、食べ続けることが大切だなと感じました。

豆腐生産者のお話では、九州北部では絹ごし豆腐、九州南部では木綿豆腐が人気との事で、地域によって好みが違うそうです。私はおでんの具材に厚揚げも入れますが、木綿豆腐を入れて食べるのが大好きです。グリーンコープの木綿豆腐は型崩れしにくく、味がしっかりと染み、大豆の味が詰まっていたととても美味しいです!一度食べると止まらなくなる美味しさです♡

これからも一緒に、国産大豆を食べ続けていきましょう!♡

商品おすすめ委員長 田中




通常の大豆畑



8月の長雨により冠水し、全面枯死したりと被害が大きく、育った大豆も小粒傾向であった様子など説明してもらいました。



☆お花見弁当☆おはぎ☆と相性バッチリの「緑茶」。フタができるスクリュウ缶で持ち運びに便利。御一緒にいかがでしょうか。静岡県産有機栽培緑茶使用、酸化防止剤不使用。安心安全でおいしい! 言うことなしです!

大分東センター Little Fruits Farm (旧名称:青木農園)

開催日
2021年11月3日(水)
参加人数
59人(うち子ども22人)

国東半島の付け根に位置し、別府湾を望む南面の丘陵地帯で海や山を一望する高台にあり素晴らしい環境に恵まれた場所にたくさんのみかんの木がありました。農薬はほとんど使用せず、除草剤は全く使用しない自然に近いみかんの味は濃くて、これぞみかんというおいしさでした。大人も子どもも喜びながら、自分で収穫したみかんを食べて笑顔いっぱい!満足した一日になりました。青木さんが一年間、手間をかけて作られたみかんに感謝です。今が旬のおいしいみかんを食べて心も体も元気になりました。



大分東センター運営委員 石川

県南センター 豊肥アグリ企画

開催日
2021年6月17日(木)
参加人数
10人(うち子ども1人)

当日、心配されていた雨も上がり、圃場見学と収穫体験を行うことができました。今年は天候にも恵まれていたと話があったように、天候と向き合っていく大変さを話して下さいました。土にかぶせるマルチは色によって役割があることや、LED電気で虫予防をしている事に気をかけながら、土地を活かした土作りの話も聞いて、作られている野菜への愛着をより感じました。そういった背景を知る事も大切なあと改めて思いました。



県南センター運営委員 高瀬

商品おすすめ 委員会(その1) 下郷農業協同組合

開催日
2021年9月28日(火)
参加人数
3人

山の斜面や水田の跡地を利用した圃場では、地形にあわせた工夫をしながら、様々な野菜が育てられていました。長雨で夏野菜の育ちが悪く、その後は猛暑続きで秋冬野菜の作付が遅れている中、草丈2メートル程に育ったオクラと、里芋の収穫体験をさせていただきました。この様な畑の様子や生産者の想いを伝えようと、野菜セットの中にメッセージカードを入れ始めたそうです。購入した野菜セットの中には初めて食べた野菜もありましたが、どれも新鮮で美味しく、生産者の野菜に対する愛情が感じられました。



商品おすすめ委員 福山

商品おすすめ 委員会(その2) 株ohana本舗

開催日
2021年12月7日(火)
参加人数
10人

(株)ohana本舗は農業や化学肥料を使わない有機JAS認証(オーガニック)の野菜を私たちに届けてくれています。この有機JAS認証を取得するにはとても細かい約束ごとがたくさんあります。まず、圃場毎に毎日の作業の様子を記録します。(いつ、どこで、誰が、どういう作業を行った…など)農業や化学肥料を使用しない期間が2年以上でないとこの認証は受けることができないからです。そして、この時提出しなければならぬ資料はなんと100枚を超えるそうです。この書類の審査と現地調査を経て、認定されるかが決まるとの事。認定を受けることができて、この認定期間は1年なので日々の記録はズーッと毎日続くとの事。私たちが安心して安全な食材をいただけることを感謝するばかりです。



商品おすすめ委員 吉田

店舗委員会 (その2) 小松台農園

開催日
2021年10月31日(日)
参加人数
31人(16家族)

店舗で青果を販売している庄内町小松台農園の芋畑に、組合員家族と店舗委員会で伺い、生産者の竹林さんから芋に傷が付かないように丁寧に優しく掘って、大切に扱う事を教えてもらいました。

たい肥と大分の海の資源(アコヤガイ等の貝殻)をたっぷり使った土の中に、大きな芋(紅はるか)が立派に育っていました! 天気に恵まれ、芋ほりの他に紙芝居「野菜ってスゴイ!」の読み聞かせや自然の中で虫取りが出来たり、参加者のたくさんの笑顔が見られてとても素敵な交流会となりました。



店舗委員会 阿部



わたしの
おすすめ商品

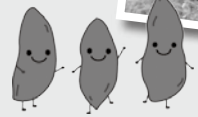
「産直びん牛乳」には、グリーンコープのこだわりが、まるごとつまっています。体に吸収されやすい水溶性カルシウムも含まれ、骨も丈夫になると思います。

店舗委員長 阿部

2021年度
産地交流報告

産直を実感!

グリーンコープの青果はすべて産直です。生産者と組合員がお互いに産直を実感できるよう各委員会が県内の産地に伺い、顔の見える交流を行っています。今年度も新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、例年行っている生産者との昼食交流は中止しました。産地交流の案内は随時元気通信に掲載しますので、みなさんも参加してみませんか。一度産地に行くと青果がとて身近に感じられるようになり、苦手だった野菜が食べられるようになった!!という話も聞きました。



小松台農園で、楽しい芋ほり!

日田センター
緒方水車の里
有機野菜グループ

開催日
2021年11月26日(金)
参加人数
7人

日田から3時間の道のりを経て、緒方水車の里有機野菜グループとの交流を行いました。里芋の圃場ではフカフカの土から里芋を掘る収穫体験。芋の選び方などを伺いながら、大きな親芋を鎌で掘り、小芋をパキパキと外していきました。大きな芋の株には大人も大興奮でした。小松菜は冬は露地栽培をされており、寒さに強い逞しい野菜です。近年はどちらの野菜も年中虫がいて対策が大変なご様子ですが、農薬は極力使用せず丁寧に育てられています。小さなお子さんも混じり和やかな交流ができました。



日田センター運営委員長 江上

県北センター
九州高原
やさい出荷組合

開催日
2021年9月3日(金)
参加人数
7人

セロリを一年中生産することが夢だった鳥越さん。しかし冬野菜のため暑さに弱く、夏でも涼しい九重で挑戦しよう!と7年前から栽培をスタートさせました。セロリは、ガラス張りの立派なハウスの中で青々と元気に育っていました。元気の源は栄養満点の土!微生物と菌のバランスのよいこの土を作るのに3年。苦労も多く、ようやく出荷できるまでになったと安堵されていました。「大切なことは、植物の気持ちになって環境を作ること」と話をしてくださいました。私たちがいただくセロリの裏側を知り、感謝の気持ちでいっぱいになりました。



宇佐・高田地区運営委員長 小野

別府センター
安心院
オーガニックファーム

開催日
10月19日(火)
参加人数
5人

秋晴れの中、「安心院オーガニックファーム」と産地交流を行いました。自然災害や近隣圃場からの農薬飛散の影響を受けない有機栽培に適した好立地で、東京ドーム7個分の広大な土地に100棟のハウスを管理し、パクチーとベビーリーフの栽培をしていました。人手不足の中、ぎりぎりの人数で頑張っているそうです。土壌へのこだわり、自然と共存しながら収穫時期を考えつつ運営していくのは大変だと思いました。

一棟ごとに野菜がきれいに植えられており、種撒きについてもお話を伺いました。見学後、パクチーとベビーリーフの収穫体験をしました。安心・安全で新鮮なパクチーと今が旬の柿をオリーブオイル・塩コショウで和えるサラダレシピを教わり、夕食に美味しくいただきました。



別府センター運営委員 保木

大分西センター
店舗委員会(その1)
九重高原微生物農法研究会

開催日
11月18日(木)
参加人数
26人(うち子ども1人)

大分県九重町の夏も涼しい高冷地の気候を活かしてトマト、グリーンボール、キャベツ、ブルーベリー、カラーピーマンなどを栽培されています。

生産者6人の方に迎えていただき、キャベツの収穫体験をしました。昼夜の寒暖差が甘みのあるシャキシャキしたキャベツを生み出すそうです。キャベツの圃場は、とても景色がよく空気が澄んでいて、土はふかふかとしていました。良い環境の中で、生産者の方々が一生懸命育てた野菜をいただいていることに感謝し、大切に食していきたいと改めて感じました。



店舗委員会 阿部



わたしの
おすすめ商品

「有機栽培3種のレーズン」は、それぞれに違った味と食感があります。1粒で口の中が幸せになること間違いなし。

宇佐・高田地区運営委員長 小野

クリーニング屋さんにも聞いてみよう!!

家庭でできるカラダにいい洗濯術



10月23日(土)せっけん運動ネットワークの総会の記念講演とし、東京でせっけんを使ったウェットクリーニングを行っている白栄舎クリーニング代表 茂木孝夫さんから、せっけんを使った上手な洗濯術を教えてくださいました。

茂木さんは、お子さんのうちの1人がアトピー性皮膚炎で苦しい思いをし、25年前から安心・安全なせっけんクリーニングに切り替えています。そのきっかけは生協が開催したせっけんと合成洗剤の違いの学習会。大抵のものはクリーニングに出さなくても、家庭で洗えると言います。動画で実際の洗濯の様子もを見せていただきながら、せっけんでの洗濯のコツを教わりました。

茂木さんは「専門家ではありませんが・・・」と前置きしながら合成洗剤、蛍光増白剤、柔軟仕上げ剤の危険性や、香害について、またドライ溶剤等の危険性については、クリーニング工場での従業員の実態をお話してくださいました。

茂木さんが「ドライクリーニング店でもシミは最終せっけんで落とします」というのを聞きせっけんのパワーを実感しました。



茂木さんの著書

50℃のお湯に酸素系漂白剤と粉せっけんを2：1の割合で溶かし、せっけん液を作ります。ふきんの漂白、茶しぐ落とし、襟や袖口の汚れ落とし、染み抜き、換気扇洗い、水筒洗いといろいろ使えます。試してみてくださいね!

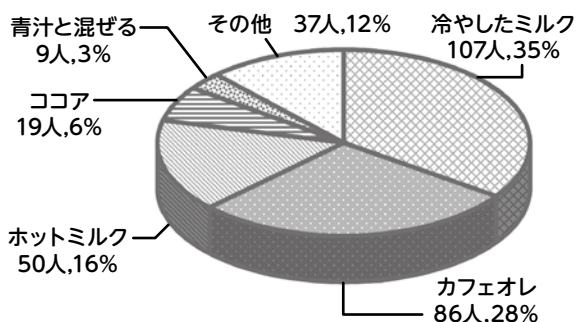


産直びん牛乳の定期予約をすすめるために GREEN34号で自由注文した組合員に向けてアンケートを お届けしました。アンケート結果を報告します!!

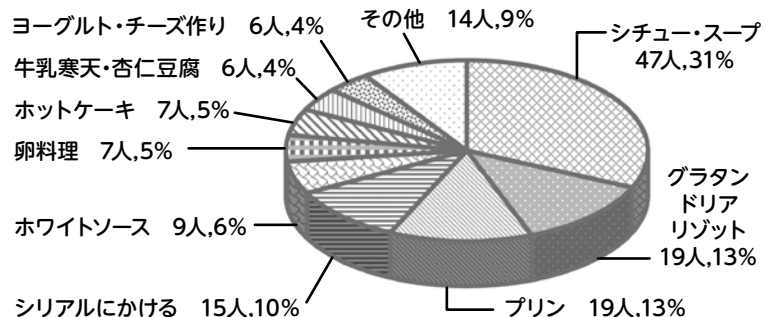
商品おすすめ



お気に入りの飲み方(308人が回答)



お気に入りの牛乳の使い方(149人が回答)



産直びん牛乳のお気に入りの飲み方では、その他に、「はちみつ」「お酢」「きなこ」「チョコレートシロップ」「ごま」「黒糖しょうが」「メープルシロップ」「プロテイン」「豆乳」などを入れたり、チャイやバナナシェイクにして飲んでいるそうです♡

お気に入りの使い方では、離乳食や牛乳餅、フレンチトースト、お好み焼きの水の代わりに、ちゃんぽんの出汁として使っている方もいました!牛乳は、出汁の代わりに使える万能調味料でもあります。お味噌汁に入れたり、鍋に入れたりしても、とっても美味しいですよ!ぜひお気に入りの飲み方や使い方を参考にして、色々試してみてくださいね。そして、たくさんの組合員に支持されている安心で美味しい!産直びん牛乳の利用をこれからもよろしくお願いします♡



介護用品 福祉用具のレンタル 住宅改修なら

自由自在店



自由自在店では、介護用品販売・福祉用具のレンタル・住宅改修を行っております。

身体状態に合った福祉用具、用品を利用することで、日常生活を安心して送ることが出来るようになります。生活される上で困りごとがあれば気軽に自由自在店にご連絡ください。


ゆう*あいショップ自由自在店では毎月20日にリサイクル品半額セールをしており、多くの方にご来店いただいています。(次回3月20日、4月20日・・・と続きます)

店内には婦人服、子ども服、紳士服、バックや帽子、お皿などの小物はもちろん、時にはびっくり!手作り傘や高級財布の商品もありました。



売上金の一部はパキスタンの学校アル・カイルアカデミーの運営費として役立っているのです。私たちワーカーの励みになっています。

掘り出しものがあるかも…。



自由自在店

〒870-1123 大分市大字寒田415-1
ラポール館2F(1F寒田店)

店 舗	ふくし情報でんわ
Tel 097-569-5929	Tel 0120-294-390
***** 営業日・時間 *****	
店舗	月曜日～金曜日 10:00～17:00
福祉用具	レンタル・住宅改修等 月曜日～金曜日 8:30～17:30

みなさまのご来店をお待ちしています

いつもファイバーリサイクル運動にご協力ありがとうございます。

パキスタン現地の様子をお知らせするビデオレターが、アル・カイルアカデミー事業グループから届きました!ぜひご覧ください。



《持ち込みリスト》



衣類のご協力は「ゆう*あい高城店」へ直接お持ちください

《高城店衣料持ち込み人数》 (小数点以下四捨五入)

月	延べ件数	高城店総量
1月(12/21～1/20)	67件	327kg

* 来店時には、エコバッグをご持参ください *

ファイバーリサイクル

こちらから直接行けます



お問い合わせ先 リサイクルショップ ☎097-535-7054
 ゆう*あい高城店 10:30～17:30(日曜休み)

班にちは～!



大分東センター

すみれ班

大分市森町

班の人数 / 4人

◆おすすめの🍵商品

もめん豆腐

大豆の味が濃くておいしい

つゆだく納豆

つゆが多くておいしい

ノンホモ

昔の牛乳の味がする

豆乳コーヒー

お子さんのお気に入り



◆あなたの班はどんな班ですか？

春は桜のキレイな公園の前にある班です。

◆班会はどのように開いていますか？

受けとり時

地区運
紹介

いいんかい? いいんで～!

地区運営委員会

委員さん
大募集



臼杵・津久見地区
(県南センター)

◆委員の人数 / 8人

◆うちの地区自慢

「住まない田舎ランキング」に5年連続上位の臼杵、マグロやみかんにモイカなどグルメも充実している津久見、お祭りや四季を感じるイベントも多いので、おススメですよ～♪

◆うちの地区のおすすめ企画

毎年メンバーで考えたおすすめ企画があります。チェックしてくださいね。(2021年度はナチュラルクリーニング&バスボム作り、森でゴロンコンサートを企画しました)

◆うちの委員会自慢

仕事を抱え活動するメンバーが多いですが、役割を分担しながら仲良く活動しています。現在、委員長が不在となっておりますが、理事長のフォローもあり、とても楽しい委員会です。

◆おすすめのお菓子のレシピや料理のレシピ

榊山忠の「国産ひじき白和えの素」を使った豆腐ハンバーグ!!

・豆腐、白和えの素、たまご、玉ねぎのみじん切り、片栗粉(又はパン粉)を混ぜて焼くだけ! 味つけもそのままOK。

ツナをプラスしたり、ウスターソースをかけても美味しいですよ

◆その他

私たちと一緒に活動してくれる方を募集中です!!

幅広い年代の方々と、興味・関心のあることを話したり、企画することは楽しいですよ♪

お問い合わせ先 県南センター組合員事務局 Tel.0972-82-1258

～生活再生相談室だより～

たくさんのご支援、本当にありがとうございます

🌸 生活再生事業へのご理解、ご支援いつもありがとうございます。

🍷 食料品、米、日用品、家電などこれまでたくさんの支援をいただき、お困りの相談者にお届けすることができました。

*次の給与までの生活費がない方や夫が入院し給与減で困られていたご家族にはかさじぞう基金とともに食料で急場の支援ができました。

※ご家庭に、電子レンジ、冷蔵庫、掃除機、CDラジカセなど、使っていないものがありましたらご支援お願いします。連絡いただきましたら取りに伺います。

相談者の声

暮れには支援品のモチ米でお餅をついてお渡ししました。

「お餅は好きやー
ありがとう」
(70歳お一人暮らしの男性)



福祉委員会の呼びかけで支援いただいた食品や日用品

引き続きご支援よろしく申し上げます。

生活再生相談室 (直通)

TEL (097) 535-7777

大分市大字寒田415-1 ラポール館4階(1階グリーンコープ寒田店)
電話受付(月～金)9:30～18:00 *第3土曜日・平日の祝日は営業。

お電話での
面談予約が
必要です!





里親だより



グリーンコープでは里親制度の普及啓発に取り組んでいます。今回は、別府市で里親をされている谷さんにインタビューしてきました。谷さんは平成30年に里親登録し、これまでに1人の児童を里子として預かり、暮らしています。

Q. 里親になろうと思ったきっかけ、動機は何ですか？

A. 私達夫婦には実子がいないのですが、妊活を終了し養子を考えて、児童相談所に相談した頃、児童虐待のニュースを見て胸が痛くなっていました。そして児童相談所の方に養子ではなく里親になりませんか？と勧められ、主人と相談し私達でも微力ながら子どもたちの為に何かできればと思い、里親登録をしました。

Q. 里親になってみていかがですか？

A. 子育て経験ゼロの二人でしたので、最初は戸惑いの連続でした。里子は委託時2歳3ヶ月。言葉はほとんど発せず表情は乏しく、ジェスチャーでコミュニケーションをとっていました。でも主人と二人で「大好きだよ。大切だよ」と声をかけ、ハグなどのスキンシップをとりながら少しずつ距離が縮まっていったと思います。血は繋がってなくても、たっぷり愛情を注ぐことでこんなにも里子が落ち着いて心豊かに成長してくれていると感じ、嬉しく思っています。

Q. 里親になってみて家族の変化はありましたか？

A. 子ども中心の生活になり忙しくなりました。ただ、里子の朝の支度やお風呂、寝かしつけなど主人がとても協力的なので助かっています。特に歯磨きの仕上げ磨きは「パパがいい」と言うほどです。そして里子が「パパとママ大好きだよ」と言う言葉は毎日私達を癒やしてくれます。

Q. 読者のみなさんにひとことメッセージをお願いします。

A. 里親をしていると周りに言うと「すごいねー」とよく言われますが、私達は特別なことは何もしていません。ただ里子を実の子のように、愛情を注ぎ家族の一員として毎日笑顔で生活しているだけです。もし困り事があれば、地区の里親さんや児童相談所の方などからアドバイスをもらったりできます。里親に関心のある方は是非身近で開催される里親カフェなどに参加してみてください。きっと大変ながらも生き活きと子育てされている里親さんに会えると思いますよ。

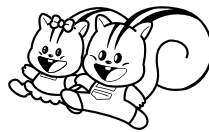
グリーンコープでは一人でも多くの子どもたちが、
家庭の温もりの中で育っていけるよう、
里親制度について広報活動に取り組んでいます。

里親制度の
問い合わせ先

大分県中央児童相談所
TEL. 097-544-2016(里親担当)

****** 託児ご利用の方へ ******

- *基本1歳以上就学前のお子さんをお預かりします。病気やけがの場合はお預かりできません。
- *託児当日は家で必ず検温をしてください。37℃以上ある場合はお預かりできません。
- *簡単なお弁当、お茶、おしぼり、着替えをご用意下さい。
(おむつをしているお子さんはおむつ、お尻ふき、ポリ袋をお忘れなく)
- *靴、お弁当など持ち物すべてに記名して下さい。
- *おもちゃ、お菓子、ジュース等は持たせしないで下さい。
- *託児利用料は当日受付でお支払い下さい。
- *感染症回復後の託児は、医師の許可が出ている場合のみです。



にこにこ (0973) 24-2827
みどりの風 (0979) 24-7249
たんぼぼ 080-3987-8585
であいふれあい 080-8370-1502
おひさま 090-1165-0599
留守電の場合はメッセージを残してください。

★託児の一部は100円基金の助成を受けています。キャンセルは必ず前日の17時までに担当「ふくしサービスセンター」へ連絡してください。やむを得ず、前日の17時以降キャンセルをする場合は、当日の朝7時30分までに連絡してください。連絡いただけない場合は、キャンセル料が発生します。

参加票

1歳未満のお子さんを同伴される方は、備考欄でお知らせ下さい。

組合員事務局行
提出日 月 日

開催日	企画名
センターor利用店舗	組合員名
コース <small>共同購入申込書の右上の番号 (例) C49-260</small>	参加者名
班名	託児(ひらがなでお願いします) お名前・年齢
電話番号 <small>日中連絡がつく番号をお願いします</small>	1歳未満児同伴 ある・なし
電話番号	備考

※参加票が足りない場合は他の用紙に必要事項を記入して申込書(店舗はレジに)とともに提出して下さい。
※いただいた情報は参加企画以外には使用しません。

グリーンコープおおいた

公式 Instagram

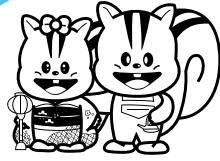
フォローをお願いします!



greencoop_oita

元気ひろば

おたより掲載者には
粗品進呈!



今 更ですが、昨年インスタデビューしました!!

もちろんGCCのインスタもフォロー済み。情報発信し、たくさんの人に見てもらえることに喜びを感じています。

大分東 大分お得意インフォ見てね

娘 が運転免許の合宿に入校しました。遅刻すると五千円の罰金で、学科教習中はスマホも禁止だそうです。コロナ禍で大学の授業もオンライン中心だったので、久しぶりに学校らしい生活になるかも。

大分に帰省したら、広々とした久住あたりにてかけて運転の練習をさせてやりたいなあと、楽しみにしています。

大分東ドライブインクはあは



野 菜作り「料理」山登りに私の原動力となりました。退職してから野菜作りが楽しくなり、以前は金「」も育てていました。

70才過ぎたため体も衰え、元気がなくなりましたが、土に触れると頭の中が涼しくなります。無農薬、有機肥料(落ち葉・糠・枯れ草・雑草・生ごみ)を使用し

しています。以前民生委員をしていましたので一人暮らしの方や三人の娘に配るのが楽しみです。我が家の人参がなくなつた時、スーパーで買ったこともあったのですが、最近グリーンコープで初めて注文しました。人参の匂いと新鮮さに感激し(土目もいいですね)、手間暇かけて作っておられる姿を想像すると感謝でいっぱいです。

感謝している方は、私ひとりではないと思います。

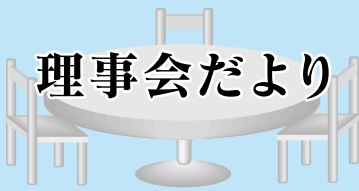


別府「」

元気ひろばやリサイクルコーナーの投稿はお手持ちの用紙に①センター名②お名前③電話番号④ペンネームを「」サイクルの場合は⑤コーナー名⑥品名⑦価格をお書きのうえ、古封筒に本部事務 元気通信担当行きと明記し共同購入申込書(とも)店鋪は「」出してください。

第35期第9回

理事会だより



2022.1.14

生活再生相談室へ 寄付金

12月20日(月)、大分西センターの組合員さまより役に立ててほしいと10万円の寄付金を頂きました。生活再生相談室では緊急時の支援(食料購入やかさじそう基金など)として活用させていただきます。

2021年度from ネグロス・クリスマス カンパ

2021年度fromネグロス・クリスマスカンパに共同購入申込書で168,400円、封筒で793,374円、店舗で6,467円、合計で968,241円のご協力をいただきました。カンパ金は、ネグロスだけでなく民衆交易でつながるアジアの人々を支援します。

編集後記

我が家には現在猫が2匹。多いときには5匹の大所帯でした。冬の風物詩として思い出すのは猫だんご。難解なパズルのように絡み合わさって誰が誰だか…笑。心も暖まる思い出です。



くになき
えみこ

さしあげます

リサイクル コーナー

3月14日(月)から

交渉開始は3月14日(月)からです。ルールを守りましょう。リサイクルコーナーは先着順ではありません。朝早くの電話はマナー違反です。品物のやりとりは、当人同士の責任において行って下さい。

佐伯豊南高校制服
冬用ブレザー・スカート
夏用スカート
サイズ プレザー 170A
スカート W72丈60
無料、取りに来られる方
自宅0972-822-76982
携帯090-7454-5680 県南 ゆいママ

大切な資源を守ろう



グリーンコープは、環境を守るために4R運動に取り組んでいます。リユースびん・トレー・仕分け袋などの回収をしています。2015年7月からはカタログも回収しており、2022.1月現在1,530,880キログラム回収しました。古紙1トンで直径15cm高さ8mの立木20本の資源に匹敵するといわれていますので、立木30.617本分になります。これからも回収ルールを守り、配達の時にお返しください。

* 1月度回収状況 *

牛乳びん	107.9%
カタログ回収	12.9t



元気通信は、環境対応型食物油インキ「ベジタブルオイルインキ」を使用しています。

組合員事務局 / 日 田 0973-22-9500 県北 0979-32-7344 別 府 0977-66-9976
大分西 097-568-5061 県南 0972-82-1258 大分東 097-552-8837

発行/グリーンコープ生活協同組合おおいた理事会
編集/組合員事務局 ☎097-569-5908
●日 田センター 0973-22-9480 ●県北センター 0979-32-7347 ●別府センター 0977-66-9977 ●兼田店 097-568-5611 ●別府店 0977-73-5400
●大分西センター 097-569-5884 ●大分東センター 097-552-8856 ●県南センター 0972-82-1400 ●高城店 097-552-8777 ●西の台店 097-573-5757