

グリーンgreenフェア

- 寒田店 4月22日(金)～26日(火) 春のわくわくセール
- 高城店 5月6日(金)～9日(月) 高城店感謝セール
- 別府店 4月22日(金)～25日(月) 別府店春まつり
- 西の台店 5月21日(土)～25日(水) 西の台店16周年祭

楽しいイベントも盛りだくさん!
ご来店お待ちしております!!



店舗情報

てんてんてん

2022 4月号

No. 193

てんてん いちおし商品



もち麦ごはん

120g X 2食

372円 → 346円 26円引き



少しご飯が足りない時や、夜食、非常食に常備して置くととても便利です。栄養価も高く、お茶碗に軽く一杯分の量なのもおすすめポイントです。レンジでチンや、湯煎後にそのまま食べても美味しいのですが、ふりかけをかけたり、お茶漬けにしたり、おむすびにしたりと食べ方は無限です。もち麦をまだ食べたことがないという方はチャレンジしやすい量(2パック入)なので、この機会に是非お試しください。

期間: 4月10日(日)～20日(水)

*毎月このコーナーで紹介する商品は、その月の10～20日までの間、割引します。是非この機会にご利用ください。

てんてんの
バックナンバーは
こちらから



ふくろちゃん のためしてみてんてん!

北海道産なたね油(一番搾り)

600g

生産者の顔の見える貴重な北海道産なたねの種子を使用し、丁寧に搾った油です。

なたね油は風味が豊かです。エビフライやかき揚げ、天ぷらがカラッとあがります。サラダ用としてドレッシングやマリネなどそのまま使えます。缶の重さが600gなので片手で油が注げますよ。

毎日のお弁当の玉子焼きや炒めもの等にも便利にお使いいただけます。(*^*)



各店間い合わせ先

営業時間 10:00～19:00

寒田店 大分市大字寒田 415 番地の1
TEL:097-568-5611

※毎週日曜日は定休日です。

高城店 大分市高城西町 32 番の 36 号
TEL:097-552-8777

別府店 別府市石垣西7丁目 4-7
TEL:0977-73-5400

西の台店 大分市椎迫 1 組の 3
TEL:097-573-5757

新のり特集

のりにも旬があることを
知っていますか？

のりは年間を
通じて気軽に買え
ますが、旬は「冬」
なんです。

特に、その年の最初に
摘み取られたのりは『新のり』
と呼ばれ、若いのりなので
やわらかく香り豊かで味が良いです。

この時期だけの貴重なのりを、まずは一枚
そのまま食べてみてください。

口の中でとろけるような旨みを存分に味わえます。

有明海産



有明海は海苔の名産地、
数ある生産地の中で
トップクラスです。



調理例



① 一番摘み塩のり
有明海産(8切48枚)



② 卓上味付のり
(容器入り)
10切100枚(板のり10枚分)



③ 焼きずのり徳用
板のり30枚



④ 初摘み焼のり
板のり20枚



⑤ 一番摘み焼のり
有明海産全形20枚

※商品配置は店舗によって異なります。