

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (スイーツ)

東大分地区運営委員会

★料理名

ルイボスマルクティー

★おすすめコメント

健康にリラックスできるミルクティーです。



◆材料(1人分)

有機ルイボス茶 1パック
GC 奎美きびさとう 小さじ1
GC びん牛乳ノンホモ 100mL
水 200mL

◆作り方

- ①沸騰した水200mlにティーバッグを入れ。5分～7分抽出する
- ②鍋で牛乳ときびさとうを入れて、ゆっくりかき混ぜながら火にかけ、沸騰直前に火を止める
- ③①のティーバッグを取り除き、②の牛乳を加える

◆作り方・ポイント

きびさとうの分量はお好みで変更してください