

## GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (スイーツ)

東大分地区運営委員会

### ★料理名

ルイボスミルクティー

### ★おすすめコメント

健康にリラックスできるミルクティーです。

### ◆材料(1人分)

有機ルイボス茶      1パック  
GC 奄美きびさとう      小さじ1  
GC びん牛乳ノンホモ      100mL  
水                      200mL



### ◆作り方

- ①沸騰した水200mlにティーバッグを入れ。5分～7分抽出する
- ②鍋で牛乳ときびさとうを入れて、ゆっくりかき混ぜながら火にかけ、沸騰直前に火を止める
- ③①のティーバッグを取り除き、②の牛乳を加える

### ◆作り方・ポイント

きびさとうの分量はお好みで変更してください