

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (スイーツ)

委員会名 大分中央地区運営委員会

★料理名

牛乳かたくり粉餅

★おすすめコメント

少ない材料で簡単、美味しいおやつです♡

◆材料(4人分)

A (GC びん牛乳 300 g、片栗粉 50 g)

GC きな粉・GC 奄美きびさとう・GC なぎさ海水塩 適量
(大きめのパットに広げておく)

◆作り方

- ① Aを鍋に入れてよく混ぜる。
- ② 鍋を火にかけ、木べらでゆっくり混ぜる。
- ③ 5分くらいで一気に固まってくるのでしっかりと混ぜる。
- ④ 固まったら火を止め、きな粉を広げたパットの上に取り出す。
- ⑤ 箸などで切り分け、きな粉をまぶす。

◆作り方・ポイント

木べらで心を込めて混ぜてください♡