

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (料理)

委員会名 南大分地区運営委員会

★料理名

ゴマだれ

★おすすめコメント

うどんやソーメン 豚しゃぶに！！

◆材料(2 人分)

牛乳 300cc

削りぶし 2P

すりごま(白) 大さじ4

しょうゆ・みりん・水(各大さじ4)

GC 合わせみそ(生みそ) 大さじ2

きびさとう 大さじ1

◆作り方・ポイント

削り節は開ける前に袋のまま手でもんで細かくしてから、材料とまぜる。