

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (スイーツ)

委員会名 宇佐高田地区運営委員会

★料理名

マンゴー・パイナップル スムージー

★おすすめコメント

超超超簡単！

牛乳が苦手な方も飲みやすいです。

はちみつを入れてちょっと甘めもおいしいし、ヨーグルトを入れてラッシーにしても美味しいです！

夏の暑さにもってこいです😊

◆材料(4 人分)

- ・ノンホモパスチャライズ牛乳 400 cc
- ・南の島の完熟マンゴー 100g
- ・南の島の完熟パイナップル 100g

◆作り方

- ① ミキサーに全ての材料を入れて混ぜる。完成！