

GCびん牛乳でつくるおすすめレシピ (料理)

★料理名

「にんじんフレークで作るポタージュ」

★おすすめコメント

人参フレークを使えば、面倒なうらごし
いらずでお手軽にできちゃいます。



◆材料(1 人分)

GCびん牛乳 300cc
にんじんフレーク 大さじ 10
GC 洋風だし（チキン味） 1 袋
GC 海水塩（なぎさ） 少々

◆作り方

材料を全て鍋に入れ温め、お好みで塩コショウをプラス（冷やしても美味しい）

◆作り方・ポイント

人参フレークの量はお好みで。