

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (料理)

★トマトスープ

★とても簡単に作れておいしいです

◆材料(2 人分)

GC びん牛乳 190ml

GC トマトジュース（食塩無添加のもの）
1 本（190ml）

グラントの塩（細粒塩） 少々

ブラックペッパー(粗) 少々

オリーブオイル 少々



◆作り方

牛乳、トマトジュースを器に注ぎ、オリーブオイル、塩、ブラックペッパーを上からかけて完成。混ぜながら飲む

◆作り方・ポイント

そのままでも温めても季節を問わず簡単にスープができます。
調味料なし、もしくは塩のみにしたら離乳食としてもつかえます。