

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (料理)

委員会名 宇佐高田地区運営委員会

★料理名

フレンチトースト

★おすすめコメント

とっても簡単で、とってもおいしいです♡
ぜひ作ってみてください！
おやつにも朝食にもオススメです・

◆材料(4人分)

- ★ノンホモパスチャライズ牛乳 200 cc
- ★元気いっぱい産直たまご 2個
- ★奄美きびさとう 大さじ2
 - ・よつ葉バター（食塩不使用） 40g
 - ・食パン（北海道産小麦） 4枚（8枚切）

◆作り方

- ① 食パンを食べやすい大きさに切る
- ② ★の材料をすべて混ぜ合わせ食パンを浸す
- ③ ホットプレートやフライパンに無塩バターをしき、少し焦げ目がつくように食パンを焼く。完成！