

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (料理)

委員会名 東植田地区運営委員会

★料理名

炊飯器でつくるミルクピラフ

★おすすめコメント

炊飯器で簡単！！

◆材料(3～4人分)

①米 2 合、

牛乳 200ml

チキンコンソメ 1 袋

塩 小さじ 1/2

②ウインナー 4～5 本

玉ねぎ 1/2 個

にんじん 1/6 本

バター 20g

パセリ (みじん切り) 適量

◆作り方

炊飯器に①を入れて混ぜ、2合の水分量まで水を足して上に②をのせて炊飯する。

炊きあがったらパセリを入れ、よくかき混ぜて盛り付ける。

◆作り方・ポイント