

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (スイーツ)

委員会名 別府・湯布院

★料理名：牛乳だけの牛乳寒天

★おすすめコメント

きな粉や黒みつ、はちみつ等お好みのものをかけてどうぞ

◆材料(5 人分)

びん牛乳 600cc

粉寒天 4 g

◆作り方

鍋に牛乳、粉寒天を振り入れよく混ぜ溶かす。中火にかけ常に混ぜ全体的にふつふつしたら火を止める。器に入れ冷やし固める。

◆作り方・ポイント

焦げたり分離しないよう、火にかける前によく溶かし火にかけた後も絶えず混ぜる。