

GC びん牛乳でつくるおすすめレシピ (スイーツ)

★料理名

ミルクぜんざい

★おすすめコメント

すぐ作れるお手軽スイーツ。夏は冷やして冷たいデザートに♪

◆材料(2人分)

- ・北海道産あずき蒸し上げパック 100g
- ・GC びん牛乳 200ml
- ・GC 奄美きびさとう 10g
- ・(あれば) もち、白玉など 適量

◆作り方

- ①もち以外の材料をすべて耐熱容器に入れ、レンジ（600W）で1分加熱する。
- ②いったん取り出し、混ぜて再度1分加熱して完成。
※もち、白玉は②の後に入れる。

◆作り方・ポイント

お鍋を使って作ってもOK！（手順はレンジ使用時と同じ。ふつふつと温まれば出来上がり）