

GCびん牛乳でつくるおすすめレシピ (料理)

大分東センター
秋の組合員アンケートより

★料理名

トマトのミルクスープ

★おすすめコメント

ほぼ材料を混ぜるだけで簡単にできて冷やしても温めても美味しい。

◆材料(3人分)

- ・GCびん牛乳 200cc
- ・安曇野野菜ジュース(食品無添加) 1缶(190g)
- ・GCチキンコンソメ 1袋

◆作り方

- ① チキンコンソメを少量の湯でとく。
- ② 全部混ぜる。
冷たくしてもあたためても美味しい。

◆作り方・ポイント

温める際は、沸騰させないようにする。せっかくの牛乳の栄養がなくなってしまうので。