

GCびん牛乳でつくるおすすめレシピ  
(スイーツ)

**委員会名 別府センター運営委員会**

**秋の組合員アンケートより**

★料理名

牛乳レアチーズケーキ

◆材料

- ・クリームチーズ200g
- ・GCびん牛乳250cc
- ・プラスゼラチン8g
- ・奄美きびさとう50g
- ・レモン100%ピュア果汁大さじ1

◆作り方

- ①プラスゼラチンをふやかし全部混ぜて冷やし固めるだけ！