

GCびん牛乳でつくるおすすめレシピ  
(料理)

**委員会名 別府センター運営委員会**

**秋の組合員アンケートより**

★料理名

冷やし坦々麺風

◆材料

- ・万能うまっ辛だれ 大さじ1
- ・GCびん牛乳100cc

◆作り方

- ・万能うまっ辛だれとGCびん牛乳を混ぜたら、なんちゃって坦々麺風のタレの完成

◆作り方・ポイント

- ・冷凍うどんにかけて食べるとおいしい。
- ・さば缶や野菜を足してもgood!
- ・きな粉や、すりごまを足すとコクがUP。